

		PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE								Płatki cynamonowe na	200ml		
			Chleb weka (1)	70g	Chleb pszeny (1)	70g	Chleb ze słonecznikiem (1,8)	70g	Chleb pszeny (1)	70g	
			Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	
			Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,7)	20g	Ser żółty wędzony (7)	20g	Pasztetowa (1,6,9)	20g	Polędwica sopocka(169)	20g	
			Mielonka tyrolska (1,6,9)	20g	Parówka na ciepło z ketchupem (1,6,9)	1szt	Ser żółty (7)	20g	Serek śmietankowy do smarowania (7)	20g	
			Ogórek zielony	20g	Liść sałaty		Ogórek kiszony	20g	Liść sałaty		
			Roszonka		Pomidor cherry	20g	Rukola		Rzodkiewka	20g	
			Kakao na mleku (1,7)	250ml	Herbata owocowa	250ml	Herbata czarna z cytryną	250ml	Herbata owocowa	250ml	
I ŚNIADANIE			Pomarańcz	1/2szt	Gruszka	1szt	Papryka i marchewka do pochrupania	60g	Banan	1szt	
OBIAD			Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą (7,9)	250ml	Rosół z makaronem i marchewką (1,3,9)	250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9)	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (7,9)	250ml	
			Makaron spaghetti z sosem bolońskim (1)	250g	Chrupiący kotlecik z kurczaka (1,3)	60g	Kotlecik wieprzowy w sosie śmietankowym z warzywami (1,7,9)	60g	Placuszki ziemniaczane	2 szt.	
					Ziemniaki puree	100g	Kasza kus kus (1)	100g	Jogurt naturalny	50ml	
					Surówka z marchewki i	60g	Surówka z buraczków	60g			
			Kompot wieloowocowy	250ml	Kompot wieloowocowy	250ml	Kompot wieloowocowy	250ml	Kompot wieloowocowy	250ml	
PODWIECZOREK			Bułeczka mleczna z powidłami owocowymi (1,3,7)	1szt/50g	Chałka z dżemem (1,3,7)	60gr/15gr	Sokczek 100% z paluchem kukurydzianym	1szt/1 szt.	Ciasteczka owsiane	3szt.	
<p>W jadłospisie oznaczono występujące w posiłkach substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z Rozporządzeniem Nr 1169/2011: Alergen Nr 1 – zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne. Alergen Nr 2 – skorupiaki i produkty pochodne. Alergen Nr 3 – jaja i produkty pochodne. Alergen Nr 4 – ryby i produkty pochodne. Alergen nr 5 – orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne. Alergen Nr 6 – soję i produkty pochodne. Alergen Nr 7 – mleko i produkty pochodne. Alergen Nr 8 – orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca brazylijskie, pistacjowe i produkty pochodne. Alergen Nr 9 – seler i produkty pochodne. Alergen Nr 10 – gorczyca i produkty pochodne. Alergen Nr 11 – nasiona sezamu i produkty pochodne. Alergen Nr 12 - dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/w przeliczeniu na SO2. Alergen Nr 13 – łubin i produkty pochodne. Alergen Nr 14 – mięczaki i produkty pochodne.</p>											

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku z	200ml					Płatki kukurydziane na	200ml		
	Chleb pszenny (1)	70g	Bułka kajzerka (1)	1szt	Chleb orkiszowy (1)		Chleb pszenny (1)		Chleb weka (1)	
	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g
	Schab z majerankiem (1,6,9)	20g	Pasztet pieczony (1,6,9)	20g	Jajko na twardo w skorupce	1szt	Serdelek z ketchupem	1szt	Ser twarogowy	20g
	Ser żółty (7)	20g	Pasta twarogowa ze	20g	Kiełbasa kanapkowa (1,6,9)	20g	Ser żółty (7)	20g	Dżem owocowy	20g
	Liść sałaty		Ogórek kiszony	20g	Kiełki	5g	Liść sałaty		Papryka	10g
	Ogórek zielony	20g	Mix sałat	5g	Pomidor	20g	Ogórek zielony	20g	Rzodkiewka	10g
	Herbata owocowa	250ml	Kakao na mleku (1,7)	250ml	Herbata miętowa	250ml	Herbata owocowa	250ml	Herbata czarna z	250ml
II ŚNIADANIE	Pomarańcz	1/2szt	Kiwi	1szt	Jabłko	1szt	Marchewka i kalarepa do pochrupania	60g	Mandarynka	1szt
OBIAD	Zupa serowa z makaronem (1,3,7,9)	250ml	Zupa kapuśniaczek z ziemniakami (9)	250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (1,9)	250ml	Zupa żurek z kiełbasą (1,3)	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9)	250ml
	Makaron z serem twarogowym	160 g.	Siekany kotlet drobiowy z warzywami (1,3)	60g	Kotlet mielony wieprzowy (1,3)	60g	Kluski leniwe z bułką tartą (1,3,7)	200g	Filet rybny panierowany (1,3,4)	80g
	Polewa jogurtowa	50ml	Ziemniaki pieczone	100g	Ziemniaki puree	100g	Surówka z marchewki i	60g	Ziemniaki puree	100g
			Surówka szwedzka	60g	Marchew baby z sezamem	60g			Surówka z kiszonej	60g
	Kompot wieloowocowy	250ml	Kompot wieloowocowy	250ml	Lemoniada	250ml	Kompot wieloowocowy	250ml	Kompot	250ml
PODWIECZE	Jogurt owocowy z herbatnikiem (1,3,7)	100ml/ 2szt	Obwarzanek wytrawny (1,3)	60g	Koktajl z owoców leśnych z bułeczką mleczną (1,3,7)	100ml/1szt	Wafle ryżowe z powidłami i kakao (1,7)	2szt	Ciasto czekoladowe	60g
	<p>W jadłospisie oznaczono występujące w posiłkach substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z Rozporządzeniem Nr 1169/2011: Alergen Nr 1 – zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne. Alergen Nr 2 – skorupiaki i produkty pochodne. Alergen Nr 3 – jaja i produkty pochodne. Alergen Nr 4 – ryby i produkty pochodne. Alergen Nr 5 – orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne. Alergen Nr 6 – soję i produkty pochodne. Alergen Nr 7 – mleko i produkty pochodne. Alergen Nr 8 – orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca brazylijskie, pistacjowe i produkty pochodne. Alergen Nr 9 – seler i produkty pochodne. Alergen Nr 10 – gorczyca i produkty pochodne. Alergen Nr 11 – nasiona sezamu i produkty pochodne. Alergen Nr 12 - dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/w przeliczeniu na SO2. Alergen Nr 13 – tulin i produkty pochodne. Alergen Nr 14 – mięczaki i produkty pochodne.</p>									

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Płatki czekoladowe na mleku	200ml					Kasza manna na mleku	200ml		200ml
	Chleb weka (1)	70g	Chleb żytni (1)	70g	Bułka kajzerka (1)	70g	Chleb ze słonecznikiem	70g	Chleb pszenny (1)	70g
	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g
	Ser salami (7)	20g	Ser żółty (7)	20g	Pasta jajeczna (3,10)	20g	Twarożek z rzodkiewką	20g	Jajko na twardo z	1szt
	Wędlina drobiowa (1,6,9)	20g	Szynka extra (1,6,9)	20g	Wędlina drobiowa (1,6,9)	20g	Parówka na ciepło z	1szt	Ser żółty (7)	20g
	Papryka	10g	Ogórek zielony	10g	Ogórek kiszony	10g	Pomidor cherry	10g	Papryka	10g
	Liść sałaty		Roszonka		Liść sałaty		Ogórek konserowy	10g	Kiełki	
	Herbata miętowa	250ml	Kakao na mleku (1,7)	250ml	Herbata czarna z cytryną	250ml	Herbata owocowa	250ml	Herbata czarna z cytryną	250ml
I ŚNIADANIE	Gruszka	1szt	Pomarańcz	1/2szt	Banan	1szt	Jabłko	60g	marchew i ogórek zielony do pochrupania	1szt
OBIAD	Zupa bulion warzywny z ziemniakami (7,9)	250ml	Zupa rosół z makaronem i marchewką (1,3,9)	250ml	Zupa barszcz biały z jajkiem (1,3)	250ml	Krem z selera z groszkiem ptysiowym (1,3,7)	250ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9)	250ml
	Pałki z kurczaka	1szt	Chrupiący kotlet schabowy (1,3)	60g	Naleśniki z serem	2szt	Pieczeń wieprzowa w sosie pieczeniowym	60g	Kopytka z musem truskawkowym	150g/50ml
	Ziemniaki puree	100g	Ziemniaki pieczone	100g	Polewa jogurtowa	50ml	Kasza bulgur (1)	100g		
	Surówka colesław (3,10)	60g	Surówka z buraczków	60g			Kalafior na ciepło	60g		
	Kompot wieloowocowy	250ml	Kompot wieloowocowy	250ml	Kompot wieloowocowy	250ml	Kompot wieloowocowy	250ml	Kompot wieloowocowy	250ml
PODWIECZE	Deser chia z jourtem naturalnym i owocami (7)	80g	Ciasto z owocami (1,3,7)	60g	Jogurt z kawałkami czekolady i paluchem kukurydzianym (1,7)	100ml/1szt	Batonik kukurydziany o smaku wytrawnym + soczek z rurką (1,3,7,8)	1szt	Soczek 100% z andrutem	200ml/2szt
<p>W jadłospisie oznaczono występujące w posiłkach substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z Rozporządzeniem Nr 1169/2011: Alergen Nr 1 – zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne. Alergen Nr 2 – skorupiaki i produkty pochodne. Alergen Nr 3 – jaja i produkty pochodne. Alergen Nr 4 – ryby i produkty pochodne. Alergen nr 5 – orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne. Alergen Nr 6 – soję i produkty pochodne. Alergen Nr 7 – mleko i produkty pochodne. Alergen Nr 8 – orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca brazylijskie, pistacjowe i produkty pochodne. Alergen Nr 9 – seler i produkty pochodne. Alergen Nr 10 – gorczyca i produkty pochodne. Alergen Nr 11 – nasiona sezamu i produkty pochodne. Alergen Nr 12 - dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/w przeliczeniu na SO2. Alergen Nr 13 – lubin i produkty pochodne. Alergen Nr 14 – mięczaki i produkty pochodne.</p>										

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Płatki ciasteczkowe na mleku	200ml					Płatki miodowe na			
	Chleb żytni (1)	70g	Chleb pszenny (1)	70g	Chleb orkiszowy (1)	70g	Chleb weka (1)	70g	Chleb wieloziarnisty (1)	70g
	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g
	Polędwica sopocka (1,6,9)	20g	Miód	20g	Pasztet (1,6,9)	20g	Szynka konserwowa	20g	Ser żółty (7)	20g
	Ser żółty (7)	20g	Ser biały plastry (7)	20g	Ser żółty wędzony (7)	20g	Twarożek (7)	20g	Pasta rybna (4,7)	20g
	Rzodkiewka	10g	Papryka	10g	Ogórek kiszony	10g	Ogórek zielony	10g	Rzodkiewka	10g
	Ogórek zielony	10g	Liść sałaty		Pomidor cherry	10g	Liść sałaty		Ogórek konserwowy	10g
Herbata owocowa	250ml	Kakao na mleku (1,7)	250ml	Herbata owocowa	250ml	Herbata z cytryną	250ml	Herbata miętowa	250ml	
I ŚNIADANIE	Gruszka	1szt	Pomarańcza	1/2szt	Jabłko	1szt	Marchewka i papryka do pochrupania	60g	Banan	1szt
OBIAD	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (7,9)	250ml	Zupa krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym (1,7,9)	250ml	Zupa wielowarzywna z makaronem ryżowym (1,3,7,9)	250ml	Zupa żurek z kiełbaską i ziemniakami (1,3,9)	250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną (1,9)	250ml
	Ryż zapiekany z jabłkami prażonymi i cynamonem	120g	Kotlet mielony drobiowy (1,3)	60g	Sznyceł wieprzowy panierowany (1,3)	60g	Naleśniki z serem na słodko (1,3,7)	2szt	Ryba po grecku z warzywami (1,3,4,9)	60g
	Polewa jogurtowa	50ml	Ziemniaki puree	100g	Ziemniaki puree	100g	Polewa owocowa	50ml	Ziemniaki puree	100g
	Surówka z białej kapusty	60g	Surówka z kapusty	60g	Surówka z ogórka zielonego	60g			Surówka z kiszonej	60g
	Kompot wieloowocowy	250ml	Lemoniada	250ml	Kompot wieloowocowy	250ml	Kompot wieloowocowy	250ml	Kompot	250ml
PODWIECZE	Soczek 100% z paluchem kukurydzianym	200ml/2s zt	Kisiel owocowy z herbatnikami (1,3,7)	130ml/2s zt	Serek homogenizowany z andrutami (1,7)	100ml/15g	Deser panna cotta (1,7)	100ml/2s zt	Domowe ciasto (1,3,7)	60g
<p>W jadłospisie oznaczono występujące w posiłkach substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z Rozporządzeniem Nr 1169/2011: Alergen Nr 1 – zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne. Alergen Nr 2 – skorupiaki i produkty pochodne. Alergen Nr 3 – jaja i produkty pochodne. Alergen Nr 4 – ryby i produkty pochodne. Alergen nr 5 – orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne. Alergen Nr 6 – soję i produkty pochodne. Alergen Nr 7 – mleko i produkty pochodne. Alergen Nr 8 – orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca brazylijskie, pistacjowe i produkty pochodne. Alergen Nr 9 – seler i produkty pochodne. Alergen Nr 10 - gorczyca i produkty pochodne. Alergen Nr 11 – nasiona sezamu i produkty pochodne. Alergen Nr 12 - dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/w przeliczeniu na SO2. Alergen Nr 13 – tulin i produkty pochodne. Alergen Nr 14 – mięczaki i produkty pochodne.</p>										

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
ŚNIADANIE	Płatki czekoladowe na mleku	250ml								
	Bułka kajzerka (1)	1 szt	Chleb orkiszowy (1)	70g						
	Masło (7)	15g	Masło (7)	15g						
	Mielonka tyrolska (1,9)	20g	Pierś wędzona (1,6)	20g						
	Serek kanapkowy (7)	20g	Twarożek z jogurtem (7)	20g						
	Papryka	10g	Rzodkiewka	10g						
	Kiełki	5g	Pomidor	10g						
Herbata z cytryną	250ml	Kakao na mleku (1,7)	250ml							
I ŚNIADANIE	Gruszka	1szt	Banan	1szt						
OBIAD	Zupa grochowa z kiełbaską (1,9)	250ml	Zupa rosół z makaronem i marchewką (1,3,9)	250ml						
	Makaron spaghetti	160g	Potrawka drobiowa z	60g						
	Sos bolognese	50g	Kasza bulgur (1)	100g						
			Marchew baby z	60g						
Kompot wieloowocowy	250ml	Kompot wieloowocowy	250ml							
PODWIECZE	Wafle ryżowe z konfiturą	2szt	Sok Kubuś 100% z	200ml/						
<p>W jadłospisie oznaczono występujące w posiłkach substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zgodnie z Rozporządzeniem Nr 1169/2011: Alergen Nr 1 – zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne. Alergen Nr 2 – skorupiaki i produkty pochodne. Alergen Nr 3 – jaja i produkty pochodne. Alergen Nr 4 – ryby i produkty pochodne. Alergen Nr 5 – orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne. Alergen Nr 6 – soję i produkty pochodne. Alergen Nr 7 – mleko i produkty pochodne. Alergen Nr 8 – orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca brazylijskie, pistacjowe i produkty pochodne. Alergen Nr 9 – seler i produkty pochodne. Alergen Nr 10 - gorczyca i produkty pochodne. Alergen Nr 11 – nasiona sezamu i produkty pochodne. Alergen Nr 12 - dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/w przeliczeniu na S02. Alergen Nr 13 – tulin i produkty pochodne. Alergen Nr 14 – mięczaki i produkty pochodne.</p>										