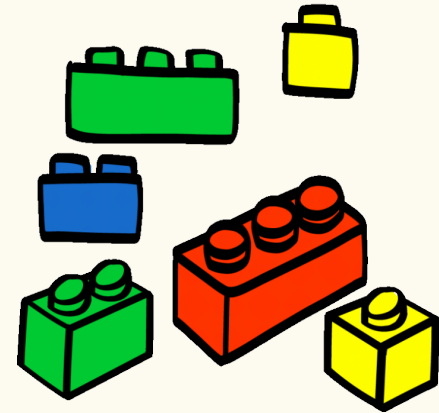


Jak wspierać ?

SAMODZIELNOŚĆ DZIECKA!



Rozwój samodzielności u dzieci



Jak wspierać samodzielność ?

- Angażuj dziecko w obowiązki domowe, adekwatnie do tego na jakim etapie rozwoju jest;
- Doceniaj nie za efekt, a za samą chęć wykonania jakiegoś zadania';
- Nie wyręczaj !
- Motywuj do podejmowania nowych wyzwań, ale nie wywieraj presji;
- Okazuj cierpliwość i wsparcie - czasami może się zdarzyć, że dziecko coś rozleje, pobrudzi będzie potrzebowało więcej czasu na wykonanie czynności ale jeżeli nie będzie próbowało to nie będzie miało jak doskonalić swoich umiejętności;

- Pozwalaj na popełnianie błędów- jest to okazja do nauki, co można zrobić inaczej;
- Nie zawstydzaj, gdy zdarzy mu zrobić się coś nie tak;
- Rozmawiaj z dzieckiem na temat tego, że dorosłym też czasami zdarz się popełniać błędy;
- Pytaj go o zdanie, bierz je po uwagę;
- Pozwalaj podejmować codziennie drobne decyzje np. jaki spodnie chce dziś założyć;
- Pozwalaj ponosić konsekwencje podjętych decyzji;
- Ustalcie jasne reguły to daje poczucie bezpieczeństwa;