

Co można zrobić gdy...

Dziecko podczas odmawiania krzyczy: jesteś brzydka, nie kocham Cię, jesteś głupia



"Widzę, że bardzo Ci na tym zależało i czujesz złość bo Ci odmówiłam. To w porządku. Jednak nie pozwalam, żebyś tak na mnie mówił. Spróbujmy inaczej poradzić sobie z tą złością .

Komunikaty dostosowujemy do wieku dziecka. Im młodsze tym prostszy komunikat. Ważne jest to, że pomagamy nazywać i akceptujemy emocje dziecka natomiast jasno stawiamy granice ale dajemy też dziecku strategię aby mogło poradzić sobie z trudną dla niego sytuacją.